



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 80 ▶ março 2020

▶ NOTÍCIAS



**Linha de apoio do Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica - COVID-19**

O CHL criou uma linha de apoio afeta ao Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica para esclarecimento de dúvidas e fornecimento de informação. A medida, em vigor durante o contexto causado pela pandemia do novo coronavírus, visa evitar deslocações desnecessárias por parte dos utentes ao SUOG, e prevenir situações de contágio de profissionais e utentes, nesta fase de elevado risco.



**Urgência Geral do HSA muda para edifício da Consulta Externa e é criada urgência para tratamento de patologia respiratória**

O CHL procedeu à deslocalização da Urgência Geral do Hospital de Santo André para o edifício da Consulta Externa e criou, na zona onde até agora funcionava a Urgência Geral, um serviço de urgência exclusivo para tratar utentes com patologia respiratória, entre os quais os que estiverem infetados com COVID-19. Esta alteração surge como prevenção e salvaguarda de utentes e profissionais.



**Suspensão da permanência de acompanhantes de doentes**

No âmbito da atualização do plano de contingência, e face ao elevado risco de contágio pelo novo coronavírus (COVID-19), o Centro Hospitalar de Leiria suspendeu a permanência de acompanhantes de doentes nos serviços dos seus hospitais.





## Brevemente no CHL

Dia Mundial da Atividade Física - 6 de abril



Dia Mundial da Saúde - 7 de abril

Dia Mundial da Voz - 16 de abril



## Dicas



### Estar informado sobre a COVID-19 ajuda-o a prevenir o contágio e propagação do vírus.

Está disponível no site do CHL um novo separador que apresenta tudo o que precisa de saber sobre o novo coronavírus, e apresenta-lhe os contactos e linhas de apoio disponíveis para o esclarecimento de dúvidas e pedidos de informação.



### Comer bem e gastar pouco!

Uma alimentação saudável é fundamental para ter um organismo mais resistente, e numa altura difícil, provocada pela pandemia COVID-19, em que muitos cidadãos precisarão de conter as suas despesas, é essencial conhecer dicas que o ajudarão a comer bem, gastando pouco dinheiro.



### A época das alergias está de volta!

Saiba o que são as alergias e o que pode fazer para as evitar, ou aliviar sintomas.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

Siga-nos no Facebook